**Технология выписывания нарушенных договоренностей**

Этим упражнением, вы отключаете бумеранг. Пример: Если вы пару лет назад отбыли парня, то и у вас тоже, кто-то уведет парня ( все наши поступки по отношению других людей возвращаются к нам. Это может быть сразу, может через пару месяцев, пару лет, чуть больше )

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| название | дата и время | место , где это было | форма прелюдия  детали ,как это происходило |
| Я флиртовала, за спиной мужа.  **ПРИМЕРЫ** | Это было в 1994 году вечером.в субботу в 21.00 | Это было в квартире моих родителей, в Тольятти, 10 квартал | К подруге моей родной сестры приехал брат с Нижнего Тагила. Высокий, симпатичный, представительный. Они отдыхали, родителей дома не было. Я не помню, пришла туда, наверно, за какими-нибудь вещами. Сестра с подругой пригласили меня за стол, мы выпили немного вина. Посидели пообщались, он пригласил меня на медленный танец. Что то меня в нём задело и притянуло. Мы потом весь вечер, в закрытом зале, танцевали медляк. Потом он меня поцеловал, было очень приятно. Мне он понравился. Но мне надо было бежать домой. Не виделись мы с ним потом ещё много лет. Но я помнила о нём. И той прекрасной встрече ещё долго. Муж об этом не знал. |
| Я изменила мужу и скрыла от него  Муж позже узнал о существовании Ильи. Когда мы с ним расстались, ему рассказала о нём его любовница и в последующем его жена, которая жила в одном с Ильёй доме.  **ПРИМЕРЫ** | Это случилось в 1996 году по ранней весне в марте | В квартире любовника | Познакомились мы с Ильёй у подруги на её работе. Мой муж сидел на 15 сутках за нападение на моих родителей. Через несколько дней Илья пригласил меня к себе вместе с дочкой, хотел, чтобы мы жили вместе, и я развелась с мужем. Мы общались все вместе, дочка устала, и уснула. И тогда всё случилось. Правда плохо помню. Но прелюдия была такова: Долго целовались. И он меня ласкал. А потом взял меня сзади стоя. Секс был быстрым. Ничего запоминающего. Мне стало стыдно, и я вызвала такси, мы уехали. |
| У меня были двойные отношения  **ПРИМЕРЫ** | Это было весна - лето 2004 года | Происходило это в моём городе Тольятти | 10 марта я познакомилась с Анатолием, сначала, у нас были чисто деловые отношения, и в конце марта, я начала встречаться с женатым мужчиной, но какое то время без секса, и сейчас не помню, с кем из них у меня произошёл секс раньше. Но с Анатолием у меня это случилось 7 апреля. Вот с Анатолием у нас начались серьёзные отношения, но при этом сразу я не смогла порвать с женатым. Да и встречалась я с ним из-за чувства долга. А он в свою не отпускал меня, всё-время в любви признавался. Пришлось порвать, когда встала перед выбором, уже бывшая подруга рассказала Анатолию, что у меня есть парень (она не знала, что у меня с Анатолием отношения, хотя я просила не рассказывать ему о том, что у меня кто то есть). Анатолий, сложно, но простил меня. Но сказал, чтобы я, сразу же, переехала вместе с дочерью к нему. |
| Разговор с любовницей мужа  **ПРИМЕРЫ** | 1994 год | Тольятти, Юбилейная, 37 на втором этаже, возле её квартиры | О ней я узнала от сестры мужа и адрес тоже. Пришла качать права, а получился разговор по душам. Она в него сильно влюбилась, что даже хотела покончить с жизнью. Потом успокоилась, и отступила. Мужу я всё рассказала. |
| разговор за спиной Анатолия  **ПРИМЕРЫ** | 2004 или 2005 год | на улице | Шли в компании моих знакомых. нас было шесть человек, три пары. Из которых был мужчина, с которым я раньше встречалась и его девушка об этом знала. Когда мы с ней уединились, я попросила её об этом не говорить Анатолию. Но ему об этом сказал парень. |
| Разговор за спиной Димы  **ПРИМЕРЫ** | 2012 год. | на улице | Решила его проверить, как он мне правду говорит. Он сказал, что после работы пойдёт отмечать рождение дочери с напарником по работе. Предложила своей коллеге, посидеть на улице пиво попить, а ему позвонить и предложить, чтоб он вместе с напарником присоединились к нам. Так и сделала. А он сказал, что у него всё изменилось. напарник не пришёл. А он устал и хочет домой. Я предложила немного посидеть с нами, он не согласился и уехал к матери. А потом позвонил и сказал, что я ему не подхожу. Хотя позже предлагал встречаться для секса. |
| 1) |  |  |  |
| 2) |  |  |  |
| 3) |  |  |  |
| 4) |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |