# Чек-лист

# **10 правил при расставании**

###

### **ЧЕГО НЕЛЬЗЯ ДЕЛАТЬ ПРИ РАССТАВАНИИ:**

## Звонить и умолять вернуться.

Мужчину Ваши звонки будут раздражать, Вы еще больше оттолкнете его. Запомните, что нужно дать мужчине возможность поставить точку в старых отношениях.



## Писать разные непродуманные смс.

Особенно на эмоциях, вызывать жалость или сожаление нельзя.



## Шантажировать детьми или состоянием здоровья.

Дети тут ни при чем, нельзя использовать детей, для манипуляций.



## Провоцировать на ревность.

Нельзя отправлять партнеру фото с другим мужчиной. Поскольку реакция может быть – отвращение.



## Дежурить возле его дома или работы.

Таким поведением Вы ничего не добьетесь, только разозлите его.



## Закатывать истерики, оскорблять, угрожать, упрекать.

Любое негативное восприятие отдаляет, но никак не приближает. Об этом расскажу Вам, в одном из следующих видео.



## Просить родственников или друзей повлиять на решение партнера.

Любые навязчивые разговоры о Вас, будут только вызывать негатив у партнера. А наша задача вызвать желание вернуться.



.

## Настраивать детей против их отца.

Дети тут ни при чем, не стоит манипулировать ими, партнер чувствует, что Вы пытаетесь играть на его чувствах, и это отдаляет.



## Если есть соперница, но нельзя ей звонить и грубить.

Я понимаю, что Вам обидно, но если Вы начнёте звонить ей, она все расскажет партнеру, Вы потеряете свою ценность, над Вами просто посмеются. Такой тактикой Вы ничего не добьетесь.



## 10.Не предлагать интим

Вы можете остаться только “для секса”. Сначала нужно наладить душевную близость, а затем секс, но не наоборот.

