**2 уровень(ступенька)**

 **Дружеская переписка**

**Вы сюда переходите, когда получили от 1 до 3 положительных, теплых ответа на “Безотказную смс”**

**Цель: завязать с партнером дружескую, не навязчивую переписку.**

  **Какие смс пишем?**

“Теплые смс” и “Разогревающие смс”

**Как часто слать?**

2 раза в 8 дней

1 раз в 4 дня

от 2-6 смс за 1 раз обмениваетесь, пока не получите 2-3 положительных, теплых ответа.

Если допустим вы переписывались хорошо и тут вы отправили смс из типа “Разогревающих смс” и он проигнорировал (ничего не ответил), то вы ждете 4-5 дней и возвращаетесь на 1 уровень и пишите **“Безотказные смс”** или **“Теплые смс”**

**Если ответ отрицательный, грубый** или оскорбление в ваш адрес (это очень редко, когда бывает), допустим, “отстань от меня”, “не пиши мне”, “надоела” и тп), то не вступайте с ним в ссору и не пишите гадостей в ответ.

Вы отвечаете:

**1)Не планировала(не хотела) тебя задеть, обидеть и дополняете удачи тебе либо хорошего дня, вечера!**

И отходите от телефона. Делаете паузу от 8-12 дней, возвращаетесь на 1 уровень к **“Безотказным смс”** и пишите по плану.

**Не извиняйтесь и не оправдывайтесь**

Это может значит, что задели не тот момент, вызвали не ту эмоцию у партнера или у него плохой день, проблемы и тп.

Сделаете паузу от 8 до 12 дней, и возвращаетесь на 1 уровень к “Безотказным смс” и пишите все сначала.

**Если ответ нейтральный, сухой** - через 4-5 дней пишите

“Теплые смс”

**Если положительных (от 2 до 4 ответов)- отлично переходим дальше на следующую ступеньку ( на 3-й уровень)**

Отслеживаем реакцию партнера после отправки каждой смс, как он реагирует

**“Теплые СМС”**

В **“Теплых смс”** мы не намекаем и не вспоминаем про расставание и ваши отношения, как и в **“Безотказных смс”**

Вы его спрашивали о помощи и он откликался 1 раз ( но ответ был нейтральным) на вашу просьбу, то можете писать “Теплые смс”, которые ему будут интересны, про его интересы.

1)Рассказы об интересных событиях, которые будут ему интересны ( вспомните список про его интересы, хобби, увлечения). Ценные для него подсказки: распродажи, полезная информация.Посмотрите ваши заготовки.

**1) Примеры смс, как составлять:**

*Что ему интересно, полезно+ хорошего тебе дня!*

1)Привет, Антон! Я узнала, что к нам в город снова приезжает (кто, что?) группа, мы в прошлом году на нее ходили. **Приятного или хорошего дня!**

2)Привет, Сергей!Помнишь т. Оксану, которая тебе помогла с работой?Я ее сегодня видела, выходит замуж, тебе привет передавала.**Хорошего дня!**

3)Привет, Андрей! Помнишь, ты иприехал и искал свою кредитку не мог найти. Сегодня я стирала темное белье, взяла в руки твои брюки и с них выпала кредитка. Она наверное тебе нужна**.Хорошего дня!**

**2).**Можно для завязки разговора задать вопрос:

*То, что ему интересно, полезно+вопрос?*

4)Привет, Алексей! Сегодня была в торговом центре, там привезли рюкзаки, которые ты хотел купить, но не смог найти. Каким цветом ты хотел?

5)Привет, Антон! Вчера узнала, что в магазине “АУТО” скидка 40%, знаю, что тебе нужны были инструменты, тем более с такой сладкой скидкой. Ты уже ездил в этот магазин?

Можно полезное или смешное видео, анекдот (в тему, конечно) скинуть. Юмор не должен касаться отношений, никаких намеков. Нейтральный, смешной, позитивный, интересный.

 Это для тех, кто недолго был в отношениях и недостаточно хорошо знает партнера. Либо Если вы знаете, что вашему партнеру нравятся разные смешинки, анекдоты, он их сам периодически читает, слушает, то тоже можете ему отправлять.

*3). Сегодня смотрела(читала)что-то+ хочу с тобой поделиться+хорошего тебе дня!*

Привет, Антонио! Сегодня смотрела ролик , так насмеялась. Знаю, что ты любишь юмор.Хочу поделиться с тобой.(ссылка для просмотра или текст анекдота). Хорошего тебе дня!

**4.)** Можно проявить заботу

 (если он нейтрально или положительно отвечает)

 **На этом этапе переписки подходящий момент,** когда в жизни партнера трудный период (увольнение, потеря близкого человека и т.п, болезнь его, сдача экзаменов), когда вы можете проявить заботу и поддержку.

**Примеры смс, как составлять:**

***Привет, Слава, я слышала, что у тебя сейчас (пишите что) Понимаю, что тебе трудно/плохо. Я тебя поддерживаю. Если я тебе могу чем-то помочь я рядом.***

Привет, Андрей!

Мне Ирка сказала о твоем увольнении. Я знаю, что тебе не легко сейчас. Если тебе нужна моя помощь,то я рядом.

Привет, Леша!

Я знаю, про болезнь твоей матери. Понимаю, что ты переживаешь. Если вам нужна моя помощь,то я рядом.

Привет, Саша!

 Я слышала, что ты разбил машину. Понимаю, что для тебя это неожиданно. Если я тебе могу чем-то помочь я рядом.

Привет,Юра!

Я слышала ты приболел. Береги себя, лечись! Если будет нужна моя помощь, я рядом!

Привет, Женя!

Слышала у тебя сейчас проверка на работе и много работы. Держись! Я знаю, ты справишься, у тебя все получится) Если будет нужна моя помощь, то я рядом!

Привет,Коля!

Слышала у тебя что то случилось и ты ходил весь день на работе без настроения. Все у тебя наладится, не переживай.Выше нос!

 Выразите поддержку, но не то, чтобы человек прочитав вашу смс и ему стало еще хуже от ваших слов. Перебарщивать не нужно.

**“Разогревающие смс”**

Если вы человеку пишите **“Теплые смс”** и он хорошо ( положительно) отвечает, допустим, вы 2 раза( сегодня отправили, перекинулись от 2 до 6 смс,( и он 1-2 раза ответил положительно), затем еще через 4 дня обменялись пару смс и он тоже 1-2 раза ответил положительно .

 **То можете после 2-х раз положительной переписки, использовать “Разогревающие смс”**

Вы подогреваете человека хорошими воспоминаниями( мы все вспоминаем картинками, видео, звуками, запахами.

Мы достанем хорошие позитивные моменты у человека с подсознания и через них будем взращивать треугольник АРО, то есть через общую реальность, мы вызовем интерес у партнера.

**Примеры(шаблоны) смс, как составлять:**

 *Воспоминание+ похвала его в том, что он что-то хорошего сделал и вы цените (не навязчиво)*

Привет, Александр!

 Спасибо тебе за то, что ты подарил мне машину, каждый раз, как я сажусь за руль я благодарна тебе.Ты настоящий мужчина!

Привет, Игорь!

Утром подруга попросила свозить ее на машине мужа в торговый центр, я села за руль и вспомнила, как ты меня учил водить машину. У тебя дар обучать)) Я тебе благодарна!

Привет, Игорь!

Спасибо тебе зато, что ты помогаешь Зариночке (дочке) с математикой. Удивляюсь, как ты все помнишь, это ведь школьная программа. Благодаря тебе у нее стали хорошие оценки. Ты просто гений!

**ШАБЛОН СМС**

***Вы что-то делаете и у вас все хорошо+ увидели вещь, предмет связанный с ним+ хорошего дня!***

Привет, Саша!

Сегодня делала уборку в квартире и нашла твою набор инструментов, вспомнила, как ты его купил на распродажи, пришел и светился от радости. Ты такой хозяйственный!

Привет, Виктор!

Сегодня делала “Наполеон” торт и вспомнила, как я тебе как-то привезла кусочек на работу. Ты сказал тогда, что не ешь потому, что на диете, а потом все равно его съел и он тебе очень понравился. Хорошего тебе дня!

Привет, Маурицио!

Утром бегала в нашем парке и вспомнила, как ты рассказывал, как вы с Альберто бегаете по вечерах. Очень полезно для здоровья, заниматься спортом. Ты просто молодец!

**Варианты ответов для данного этапа переписки.**

Вы отправили ему **“Теплую смс”**

 Если он не ответил ( возможно занят) подождать 4-5 дней и вернуться к **“Безотказным смс”**

Положительно ( хорошо, партнер готов, отошел от расставания)

Нейтрально (продолжаете писать используя **“Теплые смс”** писать по плану этого уровня)

Если вы отправили **“Разогревающую смс”**

Не ответил( подождать) 4-5 дней и вернуться к “Теплым смс” либо к “Безотказным смс”

(это означает, что рано вы перешли, он еще не готов )

Если нейтрально ответил, то возвращаетесь к **“Теплым смс”,** пока не получите от 1-до 3 положительных ответов

Если вдруг отрицательный ответ(это очень редко, когда бывает).

 Вы не грубите, не вступайте с ним в ссору и не пишите гадостей в ответ.

Вы отвечаете:

**1)Не планировала(не хотела) тебя задеть, обидеть и дополняете удачи тебе либо хорошего дня, вечера!**

И отходите от телефона. Делаете паузу от 10 до 13 дней и начинаете сначала( возвращаемся к **“Безотказным смс”** и пишите по плану того уровня)

**Не извиняйтесь и не оправдывайтесь**

Перед отправкой, минимум 2 раза перечитайте смс.

Когда отправили смс, то отключите свои ожидания

Не сидите над телефоном. Забудьте и займите себя чем-то.

Если вы получили от 2-х до 5 положительных(теплых) ответов - отлично переходите на 3-й уровень!

**ЗАДАНИЕ**:

Составить по 7-10шт смс, по каждом примере

1)Что ему интересно, полезно+ хорошего тебе дня!

1)..Пишите так, свои смс по 7-10шт, под каждым примером

2)..

3)

4)

5)

6)

7)

8)

9)

10)

2)То, что ему интересно, полезно+вопрос?

1)

2)

3). Сегодня смотрела(читала)что-то+ хочу с тобой поделиться+хорошего тебе дня!

4)Привет, Слава, я слышала, что у тебя сейчас (пишите что)

5)Понимаю, что тебе трудно/плохо. Я тебя поддерживаю. Если я тебе могу чем-то помочь я рядом.

**“Разогревающие смс”**

6)Воспоминание+ похвала его в том, что он что-то хорошего сделал и вы цените (не навязчиво)

1)..

2)..

7)Вы что-то делаете и у вас все хорошо+ увидели вещь, предмет связанный с ним+ хорошего дня!

У вас **должно получиться** 7-10 смс по 7 шаблонах =

от **40 шт -70 шт смс.**

**Я знаю, что вы сможете!**

 **Скопируете все свои смс из шаблонами в отчете в тренинг на** [**http://antitreningi.ru**](http://antitreningi.ru)